

Rune Hallum kan med den store finne sat på fødderne svømme 162 meter under vandet på et enkelt åndedrag. Det er dog ikke i den lokale Knudsø, som han bor tæt på i Ry.

»Perledykkeren« fra Ry

Rune Hallum fra Ry er så god til at holde vejret under vand, at han er blandt landets bedste fridykkere med evner, som var han perledykker på en Stillehavssø

Hans lange slanke krop bevæger sig op og ned i en smidig bølgebevægelse under vandet i bassinet, og sammen med den store finne, som sidder fast på hans fødder, giver det fart. Han har også noget, han skal nå - uden at miste roen og selvbeherskelsen.

Rune Hallum fra Ry er fridykker, og disciplinen handler om, at han forsøger at svømme så langt som muligt under vandet på den luft, som han har taget ind i et enkelt åndedrag, før han gik under vandoverfladen.

Hans rekord i denne disciplin er 162 meter med finne. Uden finne kan han svømme 142 meter under vandet på et åndedrag.

I den anden disciplin, der hedder statisk, hvor det gælder at ligge helt stille og holde vejret under vandet så længe som muligt. Her er Rune Hallums rekord på seks minutter og 15 sekunder, og hans færdigheder i det våde element kan gøre selv perledykkere på en Stillehavssø misundelige.

Tidligt i svømmehal

- Jeg har altid haft noget med vand at gøre. Jeg lærte tidligt at svømme, og jeg var kun 11 måneder gammel, da jeg kom i svømmehallen første gang. Det var i Them, hvor vi boede på det tidspunkt, fortæller Rune Hallum, der ligner enhver anden 18-årig, lidt slankere måske, som han sidder ved spisebordet i forældrenes stue på en stille villavej i Ry.

- Vi har altid prøvet, når vi var på ferie sydpå, at forsøge at dykke så langt ned som muligt, og det er en spændende verden der nede under havoverfladen, siger Rune Hallum, der for alvor tog fat på sin sport, da han vendte hjem fra et 11 måneders ophold på highschool i Stillehavsstaten Oregon i USA.

- Det var i 2007-2008, jeg var på highschool, og der var ikke så meget fridykning; men der var svømmetræning, og jeg var med på holdet, der trænede hver eneste dag, og det gav meget, fortæller Rune Hallum. Hans far, Per Hallum, der er kommet hjem under slutningen af interviewet, supplerer:

- Det var under opholdet i USA, at Rune lærte, hvad det virkelig vil sige at træne til noget, og det har været godt for ham, siger Per Hallum, der ligesom Runes mor Hanne og lillesøsteren Maja er fascineret af vand.

Som meditation

- Min far begyndte for tre år siden at dykke i Århus Fridykkerklub, og det var så spændende, at vi andre også blev bidt af det. Det er en fascinerende sport, når man for eksempel dykker i Det Røde Hav ved Egypten og i Sydeuropa. Det er også ren meditation, når man dykker statisk. Da ligger



Det er en fascinerende sport, når man for eksempel dykker i Det Røde Hav ved Egypten og i Sydeuropa. Det er også ren meditation, når man dykker statisk. Da ligger man og flyder i overfladen med ansigtet under vand. Da gælder det om at tænke positive tanker

man og flyder i overfladen med ansigtet under vand. Da gælder det om at tænke positive tanker, og der er også perioder, hvor man ikke tænker på noget overhovedet, beskriver Rune Hallum oplevelsen.

Enkelt black-out

Han er godt er klar over, at når det bliver til en konkurrencesport, betyder det også, at der bliver prøvet grænser af.

- Men der er også meget sikkerhed omkring det, og man må aldrig være alene. Man kan få et black-out, hvis man ikke stopper i tide. Det har jeg kun prøvet en enkelt gang, og det var kun et kort øjeblik, siger Rune Hallum.

I alle discipliner starter det med en meget dyb indånding, og så gælder det om at have den rigtige teknik til at »pakke« endnu mere luft i lungerne ved til sidst at suge ekstra luft ind ved brug af tungen. På den måde kan man også træne sine lunger op til at blive mere elastiske og derved indeholde mere luft.

- Men det handler om at bruge den rigtige teknik og passe på sine lunger, siger Rune Hallum, der pendler med tog fra Ry til træning i Århus tre gange om ugen, og desuden løbetræner han to gange om ugen.

- Det er vigtigt at træne sine lunger og have en god kondition. Desuden er det også meget vigtigt at have ro med sig selv, for bliver du bange, bruger du for meget ilt, siger han.

- Runes styrke er, at han er så rolig, siger hans mor Hanne, og ser kærligt på sin søn. Hun er også lige kommet hjem.

Målet er VM

Rune Hallums mål er at komme med på det danske hold til VM, som i år foregår i Århus 17.-22. august.

- Der er to danske fridykkere, som er så gode, at de bare er med. Det er i gruppen lige under, at jeg håber på at kunne få en plads. Der skal tre dykkere med i hver disciplin, men det sandsynlige er, at man lander på fire-fem forskellige dykkere i alt på VM-holdet, siger Rune Hallum.

For at forberede sig bedst muligt til VM-kvalifikationen tager han på et træningsophold i Grækenland.

- Men i vores sport har vi svært ved at finde sponsorer, så det bliver nok familien og mig selv, der må betale for det, siger fridykkeren fra Ry.

Rune Hallum går i øjeblikket på HTX i Silkeborg, og han ved ikke helt, hvad det skal munde ud i af videre uddannelse.

- Men det skal være noget med matematik og fysik, som han udtrykker det.

Det ved han også noget om via sin sport.

FAKTA OM FRIDYKNING

◆ Fridykning er en ældgammel tradition. I mange tusinde år har perledykkere i Stillehavet dykket efter muslinger og perler på havets bund, og i Middelhavet har der været en stor industri omkring svampedykning. Selv i Norden har der været fridykning. Det ses tydeligt på de store køkkenmøddinger, hvor der er rester af forskellige muslinger, som folk har spist helt tilbage i stenalderen.

◆ Moderne fridykning som konkurrence har kun eksisteret i omkring 50 år og begyndte i Sydeuropa. Disciplinerne i sportsgrenen fridykning er:

- Dynamisk med finner (DYN, svømme så langt man kan, under vand, på et åndedrag).

- Dynamisk uden finner (DNE, svømme så langt man kan uden finner, under vand, på et åndedrag).

- Statisk (holde vejret så længe som muligt under vand)



Rune kan nå verdenstoppen

Rune Hallum kan komme i top 10 i verden, vurderer den tidligere verdensmester i fridykning, Stig Åvall Severinsen

der er formand for Århus Fridykker Klub, hvor Rune Hallum er medlem.

Stig Åvall Severinsen var verdensmester i 2006 og havde indtil juli 2008 verdensrekorden i dynamisk fridykning uden finne på 186 meter under vandet på et åndedrag.

Han forventer, at Rune Hallum kan nå helt ud på 200 meter i den dynamiske disciplin, og han håber på, at det lykkes for ham at kvalificere sig til VM i august.

- Rune er endnu meget ung, men han er

- Med den rette udvikling kan Rune Hallum nå op i verdens top-10 i fridykning, vurderer den tidligere verdensmester Stig Åvall Severinsen,

meget talentfuld som fridykker, og han er en god svømmer med en god fysik. Desuden er han høj og slank, og det giver også et godt afsæt i vandet, lyder de rosende ord fra Stig Åvall Severinsen, der også træner med Rune og giver ham gode råd.

- Foruden de rigtige gener, træner han meget grundigt og metodisk, og han besidder ro og er moden af sin alder. Meget af teknikken ved fridykningen handler også om det mentale, siger Stig Åvall Severinsen.